

## JDA-DATスタッフ養成研修会

(公社) 高知県栄養士会 理事  
高知県立大学 沼田 聡  
高知よさこいヘルスケア 安房田 司郎

平成29年7月21、22日、平成30年1月21日に高知県栄養士会主催による「JDA-DATスタッフ養成研修会」を初めて開催しました。JDA-DATとは「日本栄養士会災害支援チーム」のことです。大規模な災害が発生した場合、迅速に被災地へ赴き、栄養・食生活支援を行うことを目的としています。JDA-DATは、日本栄養士会で育成されたJDA-DATリーダーおよび指定栄養士会※で養成されたJDA-DATスタッフで構成され、被災地からの要請を受けて都道府県栄養士会から派遣されます。高知県栄養士会では、現在22名がJDA-DATリーダーとして登録されていますが、さらなる栄養・食生活支援を強化していく上でJDA-DATスタッフの養成が必要となっています。

◆第1回目【JDA-DATの意義と役割】国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所室長 笠岡（坪山）宣代先生：JDA-DATという組織やこれまでの被災地支援の経験を踏まえながら派遣要請から支援活動の流れの説明、支援活動の心構えとして、自身の安全（健康管理や無理な行動をしない）や自己完結のルール（自身が使用する生活用品等の準備）、完璧を求めない（3割程度の支援活動ができればOK）ことを教わりました。



笠岡（坪山）先生による講義

【災害時の実際～熊本地震における支援活動～】四万十市国保西土佐診療所 篠田知佐会員：熊本地震発生後の日本栄養士会の活動、高知JDA-DATの活動内容を体験と共に説明していただきました。熊本支援活動を通じて学んだこととして、「食の要配慮者に対して早期介入の必要性」や「特殊栄養食品に関する知識習得」、「他機関との連携やミーティング、リーダー機能の重要性」等を紹介していただきました。

【災害時のレシピ】高知県立大学健康栄養学部 島田郁子会員：演習ではパッキングを行い、各班で貧血予防等の食事を考え、用意された食材から選び調理を行いました。各班チームワーク良く、時間内に3～4品が調理されていました。



避難所運営ゲームの様子

◆第2回目【栄養アセスメント】高知県立大学健康栄養学部 隅田有公子会員：インサーテープやアディポメーターを用いた身体計測の方法や身体所見

から見える栄養不足状態の判断・栄養指導のポイント、避難者を想定した症例検討等を学習しました。

【要配慮者への栄養指導】高知県立大学健康栄養学部 廣内智子会員：避難所では、要配慮者（子ども、障がい者、高齢者、慢性疾患患者、旅行者、妊産婦）に対して個別支援が求められる場合が多いため、医師、保健師等の他職種との連携の中で食料提供、食事相談に対する栄養指導を行うことが必要となります。

【避難所運営ゲーム】島田郁子会員：演習では、各班に分かれてカードに記載されている避難者の情報を元に対応や避難者の配置等を進めていきます。また、マスコミによるインタビュー依頼や急な支給物資の搬入等、ゲームの設定上に無い事が発生した場合でも臨機応変に対応できるように訓練を行いました。

◆第3回目【災害時救命救急】高知市東消防署三里出張所救急隊員・消防隊員計6名：救急隊員の指導のもと、人形を用いて心肺蘇生（胸骨圧迫と人工呼吸）やAED使用の手順について学びました。高知市の場合、救急車要請をしてから現場に到着するまで平均8.3分要します。救急車を早く呼ぶことで救急隊による処置を早く受けることができ、救急隊到着までの応急処置の負担が軽減されることから、救命処置を行う前に救急車を要請することが重要であることを学習しました。また、毛



毛布を利用した搬送法

布を用いた保温法や搬送法、止血法を学習しました。

【災害時の各疾患患者への栄養指導】くらしき作陽大学食文化学部 坂本八千代先生：演習では避難者役と3人班のJDA-DATスタッフ役に分かれ、聞き取り調査を行いました。調査では食事状況や現病歴に関する情報収集に集中しがちですが、避難者の外観や仕草についても観察することで聞き取りでは把握できない健康状態に気付くことができること、班の中で「質問者」「記録者」「観察者」等役割分担をしっかりと決めておく方が効率良く調査を行えること等を学習しました。



聞き取り調査の演習

スタッフ登録は、29年度のJDA-DATスタッフ養成研修の全科目を修了された受講者の中から9名の方に登録をしていただきました。JDA-DATスタッフ養成研修会は30年度も開催する予定であります。本研修会で学んだ知識や技術は、所属施設等でも活用することができますので、今後も多くの方に受講していただき、スタッフ登録していただきたいと思っております。

※指定栄養士会；JDA-DATを有する意思および人員等を備え、日本栄養士会長に申し出た都道府県栄養士会のこと。（高知県栄養士会は平成29年4月25日指定）