



# 令和元年度 新人研修会

公益社団法人 高知県栄養士会

本年度新規事業として、新人研修会を開催しました。

昨年度、新人栄養士の方に行ったアンケートでは、「栄養士会の活動内容を知りたい」、「会員としてのメリットを感じたい」、「新任者同士の交流をしたい」等の貴重なご意見がありました。これらの意見を基に、新人栄養士の方に高知県栄養士会をもっと身近に感じてもらうことをねらいとして本研修会を開催しました。内容は、本会の魅力や果たす役割に関する講話、管理栄養士や栄養士としての知識・スキル向上を図るための情報交換や新人栄養士の仲間づくりとしました。

## 【開催内容】

日時：令和元年 9 月 28 日（土） 10：00～14：15

場所：総合あんしんセンター 中会議室

対象：5 年以下の管理栄養士・栄養士（参加者は会員 15 名、非会員 6 名）

内容：講話、情報提供、昼食・情報交換、グループワーク

## 【研修内容】

### 講話「県民に信頼される高知県栄養士会の魅力ある活動について」

森田会長より、高知県栄養士会の概要、公益目的事業内容及び活動の紹介、栄養ケア・ステーションや生涯教育に関する講話をしていただきました。高知県栄養士会は専門性に基づく活動を通して社会貢献をめざすものであり、公益性の高い職能団体である事が印象付けられました。

### 情報提供「先輩管理栄養士・栄養士からのメッセージ」

7 事業部から、それぞれの職域における業務内容や業務実践、事業部の活動内容等を先輩の成功体験や失敗談も含め、臨場感あふれる形で情報提供していただきました。発表時間が不足するほど内容が濃いものであったと思います。

### 昼食・交流（自己紹介シートによる交流）

参加者 21 名とスタッフ・情報提供者 13 名が事務局会議スペースに一堂に会し、昼食をともにしました。昼食後の自己アピールで大きく盛り上がり、参加者の距離が近づきつつある中、グループワークに進むことができました。

## グループワーク

「管理栄養士・栄養士としての今！あなたのお悩み、みんなで一緒に解決しよう！」

テーマ（栄養指導、栄養管理・献立作成、他職種連携・その他）別に職域を混ぜた5グループに分かれ、各グループでテーマに関する悩みを出し合い、実践やアドバイスを交流していきました。途中で先輩会員のスタッフや各事業部の情報提供者がグループに加わり悩みの要因を探ったり実践例を付け加えたりして課題を深掘りし、解決策を充実させていきました。最後に全体で記念写真を撮りましたが、研修開始時の緊張がほぐれ、笑顔になっていたことが大変印象的でした。



### 【研修終了後の参加者のアンケート結果より】

#### ○研修会参加前後の自身の変化について

「栄養士の職域の広さを改めて感じる事ができた。同年代の栄養士がそれぞれの場所で一生懸命頑張っていることが分かって私も頑張ろうと思った。」といった感想のように、仕事や研鑽に対するモチベーションの高まりや仲間がいることでの安心感が得られた方の感想が多くありました。

#### ○研修会後の活用について

「グループワークでアドバイスをもらったことを活かし、患者さんに情報提供できるようにしていきたい。」「他職種の方とコミュニケーションがとれた。今回できたつながりを大切にしたい。」「生涯学習参加等で自己研鑽の場が知れたので今後参加したい。」といった感想があり、すぐに行動に移したいという意欲を感じられる感想が多くありました。研修会終了時、参加者が連絡先の交換をする姿があちこちで見られました。

新人研修は本年度の新規事業でしたが、本年度の運営上の課題も踏まえ来年度の計画をより良いものに検討していきたいと思えます。