

令和5年度 高知県栄養士会生涯教育実務研修会アンケート集計

令和5年10月14日

食欲不振とフレイルについて

近森病院 臨床栄養部 管理栄養士 間 梨奈 先生

参加者16名(回答16名)

NO.	1.所属事業部	2.年齢	3.参加しやすい日時	4.習得した事	5.今後仕事に活かせるか	6.講師の希望	研修項目	7.質問・要望など	8. 回答
1	勤労者支援	40歳代	土曜：午前	食欲不振の原因を自分がそこまで思いつかなかったので勉強になりました。	食欲のない方へ支援する時、今までより広い視野で考え対応できるように思います。				
2	医療	50歳代	土曜：午後（14時以降） 日曜・祝日：午前・午後・夜間	食欲不振の原因を考えること。					
3	医療	30歳代	土曜：午前	BMIが年齢によってリスクが変わること。 聞き取り方によって、多角的に評価出来ること。	職場の利用者の栄養管理に生かしていきたい。				
4	医療	40歳代	土曜：午後 日曜・祝日：午後						
5	医療	20歳代	平日：午後・夜間 土曜：午後・夜間 日曜・祝日：午後・夜間	筋肉量の評価をする機会がなくあまり分からなかったのが今回勉強になりました。CTなど画像で判定するのは難しいですが、簡易な方法を学ばせていただいたので今後実践していきたいと思います。	食欲不振の患者が高齢のため多く、食事内容の変更で対応することも多かったが、薬剤や環境など食事以外の原因も考えて食欲不振の改善に努めていきたいと思いました。				
6	医療	60歳代以上	土曜：午後	フレイルについての再確認。	特定保健指導時の参考にさせていただきます。			症例検討が勉強になると思います。	今後の生涯教育研修会の参考にさせていただきます。
7	地域活動	60歳代以上	土曜：午前・午後 日曜・祝日：午前・午後	CTによる評価 食欲不振の原因 フレイルの多面性	フレイル予防、やせ予防				
8	医療	20歳代	土曜：午前 日曜・祝日：午前	フレイル対策のために何が必要か。 食欲不振の患者さんにどんな対応ができるか。	今私が働いている職場でも食欲不振の方が多くいらっしゃいます。食事で出来る限りのことはしたいと思いながら、大量調理の現場では出来ないことも多くあります。そういった時に栄養だけで解決しようとするのではなく、チームで介入したり、他の部分からアプローチしていきたいと思いました。				

NO.	1.所属事業部	2.年齢	3.参加しやすい日時	4.習得した事	5.今後仕事に活かせるか	6.講師の希望	研修項目	7.質問・要望など	8. 回答
9	地域活動	60歳代以上	土曜：午後 日曜・祝日：午後	食欲不振の原因をつきとめて対策を考える。 多職種で考える。	相互的に考えて協力を求める。				
10	福祉	50歳代	土曜：午前 日曜・祝日：午前	食欲不振の方への具体的なアプローチの方法。	栄養管理に活かしたいと思う。				
11	医療	50歳代	平日：午後・夜間 土曜：午前・午後 日曜・祝日：午前・午後	食欲不振者に対しての原因を考える事はしていたが、更に広く考えていかないといけないと思います。	多職種で介入というところを考えていきたいと思います。				
12	福祉	20歳代	土曜：午前・午後 日曜・祝日：午前・午後	食欲不振の主な要因を知る事ができた。	食欲不振の原因を考えられるだけ考えて、その利用者様に一番適した栄養管理を行いたい。				
13	医療	無記入	土曜：午後	食欲不振の原因について考えることの重要性、その例をあげていただき参考になりました。	新たなスケールを作成し評価していきたい。またその内容を他職種に発信していきたいと思います。			いつも様々な研修会を企画、開催して頂き感謝いたします。ありがとうございます。	
14	地域活動	60歳代以上	平日：夜間 土曜：午後 日曜・祝日：午前・午後	食事摂取量低下の原因を探って、その方に応じた対策を図っていく。	担当スタッフ間で話し合っています。	近森リハビリテーション病院の医師、又は薬剤師の先生	骨粗鬆症、骨量を増やす薬剤、最近の動向について	ありがとうございます。具体的にお示しください、分かり易かったです。	
15	福祉	40歳代	土曜：午後 日曜・祝日：午後	食事の食べれる（おいしい）かどうかは環境が大きい。	多職種で考える。				
16	福祉	50歳代	土曜：午後 日曜・祝日：午後	筋肉量、CTでの評価の仕方。 多職種で情報共有をすること、専門的な意見を出し合い、支援していく。	多職種でチームで取り組む。 問題に対しての原因を考えアプローチに繋げる。		質問タイム	今回の研修会では20分ほど質問タイムを設けていただきました。質問を通して、より深い理解につながれば良いと思います。	