

栄養食事指導が必要な患者様を 外来栄養食事指導につなぐための 医療ネットワークをご存じですか？

外来栄養食事指導推進事業

現状

- 高知県の糖尿病性腎症を主要原疾患とする新規透析導入者は、125人(R元年)。また、特定健診の結果から推計すると糖尿病有病者・予備群は増加しています。
- 高知県の外来栄養食事指導料の算定は、R元年度年齢調整レセプト比で68.9(全国平均100)。十分な栄養食事指導が提供できていません。要因として、管理栄養士のいる診療所が少ないことや病院でも外来栄養食事指導が十分実施できていないことが考えられます。

自院に管理栄養士が不在の場合でも、外来栄養食事指導を実施する体制があります

① 協力医療機関で指導が受けられます。

管理栄養士不在診療所等



①受診

②医師による
栄養食事指導必要性を判断

⑥通院・治療継続

※栄養指導以外の治療等は上記診療所等が主体

③外来栄養食事指導
を依頼



⑤指導状況の情報提供



② 高知県栄養士会から栄養士を派遣することができます。

TEL : 088-872-9411



協力医療機関



④外来栄養食事指導を実施

外来栄養食事指導料 1

I 初回(概ね30分以上) 260点

II 2回目以降(概ね20分以上) 200点

保健医療圏		施設数
安芸圏域		5
中央圏域	中央東	12
	高知市	43
	中央西	9
高幡圏域		9
幡多圏域		15
計		93

協力医療機関

管理栄養士を擁し、栄養指導目的の患者を受入れ、栄養食事指導を行う医療機関をいいます。高知県では「協力医療機関」を募集しています。



医療機関名は高知県庁ホームページ
(健康長寿政策課)をご参照ください。

高知県庁 健康長寿政策課

検索

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/131601/>





管理栄養士による栄養食事指導によって、
どのような治療効果があるのですか？



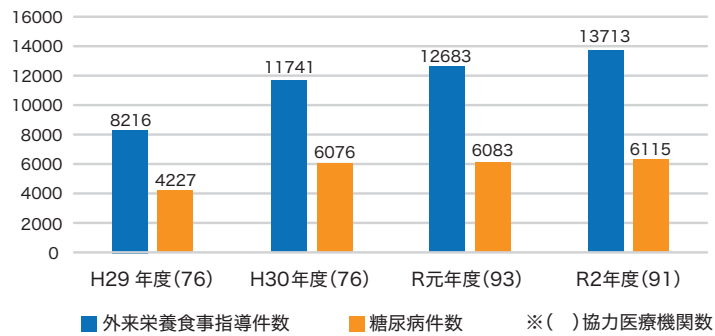
A

平成 29 年 7 月 1 日～平成 30 年 12 月 28 日の期間に協力医療機関において 2 回以上栄養食事指導を受けた 2 型糖尿病患者（延 644 人：実人数 243 人）の変化について分析を行いました。結果、HbA1c は 8.2% から 7.2% に有意に減少し、体重の平均は 73.3kg から 72.6kg に有意に減少しました。患者の理解度や、行動に関する評価項目では「薬物と食事・運動との関係を理解している」が有意に増加。運動習慣では週に 0 回が初回の 62 人から最終 39 人と有意に減少し「週に 3～4 回実施」が 39 人から 53 人に有意に増加。「心理ステージ」では準備期までが減少し、行動期に移行するなどそれぞれのステージで望ましい方向に有意に移行しました。

管理栄養士が継続的に患者と関わることで糖尿病の治療継続の意欲を高め、行動変容に繋がり、治療効果を上げることが確認できました。

※分析方法は、母比率の比較には対応のある母比率の差の検定 (McNemar test) を、母平均の比較には対応のある t 検定、対応のある母平均の差の検定により有意水準 $p < 0.05$ で有意差ありとした。

外来栄養食事指導件数の推移



協力医療機関

令和 3 年 8 月現在 (93 医療機関)

- 安芸
- 高知県立あき総合病院
 - 高知高須病院附属安芸診療所
 - 森澤病院
 - 田野病院
 - 芸西病院

- 中央東
- 高知大学医学部附属病院
 - JA 高知病院
 - 高田内科
 - 南国厚生病院
 - 南国中央病院
 - 南国病院
 - 藤原病院
 - さび診療所
 - 野市整形外科医院
 - 野市中央病院
 - 香長中央病院
 - 嶺北中央病院

- 高知市
- 朝倉病院
 - 愛宕病院
 - 愛宕病院分院
 - アズマ耳鼻咽喉科アレルギー科
 - 一宮さずなクリニック

- 高知市
- いずみの病院
 - 潮江高橋病院
 - 岡林病院
 - 岡村病院
 - 川村病院
 - きんろう病院
 - 国吉病院
 - 下司病院
 - 毛山病院
 - 高知医療センター
 - 高知厚生病院
 - 高知生協病院
 - 高知赤十字病院
 - 高知高須病院
 - 高知西病院
 - 高知脳神経外科病院
 - 高知病院
 - 国立病院機構高知病院
 - 三愛病院
 - 島崎クリニック
 - 島津病院
 - 下村病院
 - すこやかな杜
 - だいちリハビリテーション病院

- 高知市
- 高橋病院
 - 竹下病院
 - 田村内科整形外科病院
 - 近森病院
 - 凶南病院
 - 永井病院
 - 久病院
 - 平田病院
 - 福田心臓・消化器内科
 - フレッククリニック
 - 細木病院
 - 海里マリン病院
 - もみのき病院
 - 横浜病院

- 中央西
- 井上病院
 - 川田整形外科
 - 白菊園病院
 - 土佐市立土佐市民病院
 - 仁淀病院
 - 佐川町立高北国民健康保険病院
 - 清和病院
 - 北島病院
 - 前田病院

- 高幡
- 一陽病院
 - 高陵病院
 - 須崎くろしお病院
 - ネオリゾートちひろ病院
 - なかとさ病院
 - 栲原病院
 - 大西病院
 - くぼかわ病院
 - 大正診療所

- 幡多
- 大井田病院
 - 高知県立幡多けんみん病院
 - 筒井病院
 - 足摺病院
 - 渭南病院
 - 松谷病院
 - 木俣病院
 - 四万十市立市民病院
 - 竹本病院
 - 中村病院
 - 西土佐診療所
 - 幡多クリニック
 - 森下病院
 - 渡川病院
 - 大月病院