

# 令和4年度外来栄養食事指導推進事業研修会報告

(公社) 高知県栄養士会

副会長 伊與木 美保

高知県栄養士会では、平成29年度より「外来栄養食事指導推進事業」を受託し、外来栄養食事指導を提供する体制の充実に向けて、栄養食事指導を担当する管理栄養士のスキルアップのための研修会を開催しています。令和4年度は、従来の栄養食事指導技術向上のための研修会に加えて、二次保健医療圏（幡多地区・須崎地区・中央地区・安芸地区）ごとに栄養食事指導に係る事例検討会を開催しました。

事例検討会では、糖尿病専門医師によるミニレクチャーと、管理栄養士が発表する糖尿病や糖尿病性腎症の症例を通して相互の実践内容を知り、圏域内のネットワーク形成と共に、顔の見える関係づくりができることを目指しました。

## 1. スキルアップ研修会

実施日	実施場所（参加人数）	内 容
7月30日（土） 9:30～11:50	高知市総合あんしん センター大会議室 & オンライン配信 ハイブリッド開催 （参加人数：73名）	講演「糖尿病性腎症の病態と診療について」 講師 高知大学医学部附属病院 内分泌代謝・腎臓内科教授 藤本新平 ・症例発表 高知大学医学部附属病院 管理栄養士 西内 智子

## 2. 事例検討会

実施日	実施場所（参加人数）	内 容（参加人数）
10月15日（土） 13:30～16:00	須崎地区 須崎市民文化会館  （参加人数：8名）	講義「糖尿病性腎症の病態と診療について」 講師 高知大学医学部附属病院 内分泌代謝・腎臓内科 医師 平野世紀 ・症例発表 大西病院 大崎 まどか 須崎くろしお病院 國本 宏恵 くぼかわ病院 刈谷 美南
10月27日（木） 18:00～20:00	安芸地区 県立あき総合病院  （参加人数：9名）	講義「糖尿病性腎症の病態と診療について」 講師 高知大学医学部附属病院 内分泌代謝・腎臓内科 医師 天野絵梨 ・症例発表 芸西病院 近藤 恵子 田野病院 山本 瑠奈、塩田 雪月 県立あき総合病院 有澤 ゆかり
11月19日（土） 14:00～16:20	幡多地区 四万十市立	講義「糖尿病性腎症の病態と診療について」 講師 高知大学医学部附属病院

	文化センター  (参加人数：9名)	内分泌代謝・腎臓内科 平野世紀 医師 ・症例発表 幡多けんみん病院 井上 那奈 森下病院 生駒 亜実 松谷病院 山本 万結
2月5日(日) 14:00～16:30	中央地区 高知城ホール  (参加人数：46名)	講義「糖尿病性腎症の病態について」 講師 近森病院 総合内科部長 浅羽宏一 ・症例発表 高知医療センター 宇賀 春花 高知赤十字病院 川竹 千佳 近森病院 溝渕 智美

○事例検討と情報交換会のアドバイザー：講義担当医師、伊與木副会長

### 3. アンケート集計結果

<回収率（回答者数）>

スキルアップ研修会：47.2%（34名）、事例検討会：須崎地区 87.5%（7名）、安芸地区 88.9%（8名）、幡多地区 100%（9名）、中央地区 89.1%（41名）回答者総数 99名

<講演内容について>

①大変参考になった 83.8% ②参考になった 16.2% ③あまり参考にならなかった 0%

<事例検討会について>

①大変参考になった 87.3% ②参考になった 12.7% ③あまり参考にならなかった 0%  
(無記入2名)

<今回の研修会・事例検討会についての感想・意見> 抜粋

とても参考になる研修会でした、実際の業務に活かしていきます。講演で最新情報が聞けて良かった。医師の解説や意見がありながらの症例検討が良かった。実際の症例を通して栄養指導の方法や継続方法が聞けて良かった。事例検討会での医師の講義時間が短かった。栄養ケアプロセスのことを初めて知った、栄養診断を取り入れていこうと思う。

<外来栄養食事指導推進にむけて今後希望する研修内容> 集約

糖尿病の講義と事例検討会の継続（何度でも聞きたい）、糖尿病以外の疾患（高齢者の肥満やフレイル、慢性心不全、脂質異常症、痛風等）に対する今回同様の研修会、栄養食事指導のコツ（行動変容に繋げる、栄養食事指導の継続、食事内容聞き取りからの推定栄養量算出方法等）、薬物療法、運動療法、栄養ケアプロセス（栄養診断・PES報告）の習得、他施設との情報交換

#### 【まとめ】

今年度の研修会は、コロナ禍の中、日程の再調整、参加人数の制限などを行いましたが、無事に終了することができました。症例発表を担当された皆様、ありがとうございました。令和5年度も引き続き計画をしておりますので、医療機関の管理栄養士・栄養士の皆様には、是非、ご協力いただきますようお願い申し上げます。