

令和4年度 高知県栄養士会生涯教育実務研修会アンケート集計

令和4年7月24日

献立計画～日本食品標準成分表2020年版八訂の改定ポイントと活用方法について

学校法人食糧学院 東京栄養食糧専門学校 校長 渡邊 智子 先生

参加者 28 名

NO.	1.所属 事業部	2.年齢	3.習得した事	4.今後仕事に活かせるか	5.講師の 希望	研修項目	6.質問・要望など	7.回答
1	医療	60歳代 以上		食品成分表2020の実務への活 かし方 栄養価計算に活用し、栄養指導				
2	福祉	40歳代						
3	医療	50歳代	食品成分表の見方	献立作成				
4	学校健康	60歳代 以上	献立作成する際の食品成分表の活 用ポイントを確認することができた。 昆布だし使用には、ヨウ素の摂取量 使用回数に配慮しなくてはならない ことが分かりました。	「栄養計算の精度を高める方 法」を献立作成に活かしたい。				
5	公衆衛生	40歳代	2020年版成分表の改訂ポイントがと ても良く分かり、その活用方法につ いても少し分かりました。	成分表の活用場面に多くある ので、今後の仕事に今日、学習 したことをさっそく取り入れて いきたいと思います。				
6	研究教育	40歳代	改訂点の活用の考え方について				運営スタッフです。ポケットWi-Fi は一年契約されているとのこと でしたが、月々の容量はどの くらいのプランでしょうか？途 中、何度か途切れてしましまし た。PC2台接続して、90分で約 400GB使用してます。	モバイルルーターの契約内容は、30 日間で100GBとなっており、Zoomで講 義を行うには容量が不足していること がわかりました。そのため、通信が 度々遅くなって、聞き取りづらくなった 原因になったと考えられます。今後、 契約内容あるいは、開催方法につい て検討させていただきます。
7	福祉	60歳代 以上					音声聞き取りにくかった。各 自URLを配信し、自宅で受講し た方が聞き取りやすかったのだ はないか・一考をお願いしたい。	今後、検討していきます。

NO.	1.所属事業部	2.年齢	3.習得した事	4.今後仕事に活かせるか	5.講師の希望	研修項目	6.質問・要望など	7.回答
8	医療	40歳代	食品成分表の改訂ポイントの理解ができた。献立作成で食品の選び方を学べた。	食品成分表を日々の業務で活用していければと思う。				
9	研究教育	50歳代	改訂の意義	授業での取り入れ、割分野の連携			音声聞き取りづらく、理解しにくい箇所がありました。ボリュームが小さい？テストを重ねていただけたらと思います。(それでも発生することはありますが)不安定なことが予想される場合は、遠隔のみにする英断の必要かと思います。パンの栄養計算の提案のスライドがありませんでした。これはいただく事はできますか？	遠隔のみの開催も含めて検討させていただきます。配布資料に未掲載のスライドについて、講師の先生からいただくことができましたので、当日ご参加いただいた皆様にお送りさせていただきます。
10	医療	50歳代	成分表2020活用方法 エネルギーに対する考え方、細かい見方	給与目標量の再検討に活かしたいと思います。				
11	医療	50歳代	今まで2020年度版で疑問に思っていたことがわかりやすく説明してもらい良かったと思う。	献立作成に役立てます。				
12	地域活動	60歳代以上					オンラインの研修一言葉が何を言っているのか聞きづらく、どんどん勝手に進行して行く方法は考え直して欲しいと思います。	他の方からもご意見いただきましたように、遠隔のみ(参加者も自宅から個々のPCで参加する方式)であれば、対面のようにはいかないまでも、少しは双方向のやり取りが可能なため、検討したいと思います。もしくは、オンデマンド配信にして、参加者が、途中止めて、一部を聴講し直したりできる方式も含めて検討したいと思います。
13	公衆衛生	20歳代	成分表に記載されている「数値」しかみておらず、その背景には全然目を向けられていなかった。	食品表示法に基づく事業者への栄養計算指導に大変生かせそうです。		・食物アレルギーに関する事 ・脂質異常症の食事指導について	音声聞き取りづらいところもあったが、内容も難しかった。半分の内容で倍の時間をかけて説明していただければついていけそうです。	通信環境については、今回、課題が見つかったのが、契約内容の見直し、または、遠隔のみ(参加者も自宅から個々のPCで参加する方式)も含めて検討したいと思います。

NO.	1.所属 事業部	2.年齢	3.習得した事	4.今後仕事に活かせるか	5.講師の 希望	研修項目	6.質問・要望など	7.回答
14	地域活動	30歳代	新しい食品成分表について、知識を深めることが出来ました。					
15	地域活動	60歳代 以上	現実の食事により近づける栄養計算方法		鈴木先生	2020版の食品成分表の解説	栄養計算ソフトについて教えてほしい。	検討させていただきます。
16	医療	20歳代	<ul style="list-style-type: none"> ・2015年版より2020年版の成分値が変わっていること ・成分変化率グラフで表示されていたので分かりやすかった 	献立作成を今の職場では行っていないが、今後献立作成をする機会があれば新しい成分表を使おうと思った				
17	地域活動	60歳代 以上	正誤表を反映した「成分表2022」の購入、及び成分表の熟読が活用のカギと思いました。	料理の栄養計算、栄養調査に活かしたい			講師の声が聞き取りにくかった。開始前に画面チェックだけでなく音量チェックもお願いします。	申し訳ありませんでした。次回以降、個人で音量調節が可能な遠隔のみ(参加者も自宅から個々のPCで参加する方式)も含めて、検討し、改善致します。
18	医療	60歳代 以上		栄養計算をもう一度見直してみたいと思いました。				
19	医療	60歳代 以上	食品成分表が重要な役割を学ぶことができました	化学的研究と実際の旨味等の兼ね合いも今後大切にしたいと思います。			リモートはリラックスして講義受けれるようで今後も利用してください。	ありがとうございます。遠隔のみ(参加者も自宅から個々のPCで参加する方式)で行うことも含め、遠隔講義のメリットを生かしながら、今後も適宜活用していきたいと思います。
20			声が小さくて聞きづらかったです。					
21	地域活動	60歳代 以上	八訂食品成分表は改訂ポイントと活用方法について理解できた	自分でもう少し理解し栄養指導等に活かしたい。				
22	研究教育	30歳代	日本食品標準成分表の改訂ポイントと活用方法について理解ができた					

NO.	1.所属 事業部	2.年齢	3.習得した事	4.今後仕事に活かせるか	5.講師の 希望	研修項目	6.質問・要望など	7.回答
23	地域活動	60歳代 以上					聞き取りにくい	申し訳ありませんでした。次回以降、 個人で音量調節が可能な遠隔のみ (参加者も自宅から個々のPCで参加 する方式)も含めて、検討し、改善致し ます。
24	地域活動	60歳代 以上	2020年度版の活用方法について知 ることができた(特に調理後の食品 の使用方法について)	献立を作成するとき、成分値 の計算方法に活かしたい。				
25	医療	60歳代 以上	成分表改定ポイントについて				聞きづらかった	申し訳ありませんでした。次回以降、 個人で音量調節が可能な遠隔のみ (参加者も自宅から個々のPCで参加 する方式)も含めて、検討し、改善致し ます。